

22.11.2021 bis 28.11.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Bratklops	Grütwurst (2,GL-W)	Schweine- schnitzel (GL-W)	Geflügelbratwurst (GL-W,LA)	Paniertes Schollenfilet (GL-W,FI)	Hähnchenpfanne	Paprikaschote (GL-W,S)
	mit Rosenkohlgemüse (GL-W,LA) und Kartoffelpüree	mit Sauerkraut (2,3) und Salzkartoffeln	mit Letchow (LA,GL-W) und Salzkartoffeln	mit Bohnengemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	mit Brennersoße (GL-W), Salzkartoffeln und Gurkensalat	mit Möhrchen und Pilzen (GL-W,LA), dazu Reis	mit tomatisierte Paprikasoße (GL-W,LA) und Salzkartoffeln
	Vollkost	Kcal745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal417,EW23,8g,Fett22,4g,KH32,4g	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal658,EW32,8g,Fett20,4g,KH89,5g	Kcal518, EW23,2, Fett24g, KH51g
Menü 2	Buntes Eierragout (GL-W,LA,EI)	Wurstgulasch (2,3,8,S,GL-W)	Wirsingkohleintopf (SL,S)	Spaghetti Cabonara (2,3,LA,GL-W)	Gyros (SO)	Kartoffeleintopf (LA,SL)	Gemüse- Kartoffel-
	mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln	mit Spirellis (GL-W)	mit Knacker (2,3,8)	mit Speck und Sahne	mit Tzatziki (LA), Weißkraut und Reis	mit Bockwurst	Auflauf (2,EI,LA)
	Vollkost	Kcal385,EW28g,Fett12g,KH40g	Kcal447, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g	Kcal1119, EW55,5g, Fett48g, KH117g	Kcal494, EW20,1g, Fett9,5g, KH74,6g	Kcal388,EW13,1g,Fett16g,KH49,6g
Menü 3	Schleifchen- nudeln (EI,GL-W)	3 Eierpfann- kuchen (GL-W,LA,EI)	Gemüse- Kartoffel- Gulasch (LA,GL-W)	Linsensuppe (Vegetarisch)	gebackene Spinatkartoffeln (±A)	Gnocchi (Kartoffelklößchen)	Broccolicremesuppe (LA,GL-W)
	mit Käsesoße (LA,GL-W)	mit Apfelmus	mit Frischkäse (vegetarisch)	mit Weizenbrot (GL-W)	mit Schmand und Käse	mit Paprika, Staudensellerie und Petersilie (GL-W,EI,2,3,LA)	dazu Chicoreesalat in Buttermilch- dressing(S,LA,SC-MA)
	Kleine Mahlzeit	Kcal480,EW17,7g,Fett11,6g,69,8g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal747,EW8,2g,Fett3g,KH50g	Kcal518,EW19,7g,Fett15,2g,KH80g	Kcal561,EW24,3g,Fett21,2g,KH70,2g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g
Menü 4	Pasta Salat (GL-W)	Blattsalat	Gemischter Salat	Sportlersalat	Gemischter Salat	Chefsalat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)
	mit grünen Bohnen, Cherrytomaten und zwei Partyfrikadellen (GL-W,EI)	mit Birne, Fenchel und Orangen (SC-W,LA,S)	mit Tomate, Zwiebeln, grünen Bohnen, Ei und Dressing (LA-S)	mit Eisberg, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Dressing (GL-W,EI,S)	mit Katenschinken (2,3) und Croutons (3,GL-W), dazu Kräuterdressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit zwei halben Eiern
	Salatteller	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal277, EW27,2g, Fett16g, KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g