

05.07.2021 bis 11.07.2021

Dessert

Obst

Dessert

Dessert

Zur Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Bratklops	Grütwurst (2,GL-W)	Schweineschnitzel (GL-W)	Geflügelbratwurst (GL-W,LA)	Paniertes Schollenfilet (GL-W,FI)	Hähnchenpfanne	Paprikaschote (GL-W,S)
	mit Spargelgemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	mit Sauerkraut (2,3) und Salzkartoffeln	mit Letchow (LA,GL-W) und Salzkartoffeln	mit Bohnengemüse (GL-W,LA) und Kartoffeln	mit Brennersoße (GL-W), Salzkartoffeln und Gurkensalat	mit Möhrchen und Pilzen (GL-W,LA), dazu Reis	mit tomatisierte Paprikasoße (GL-W,LA) und Salzkartoffeln
	Vollkost	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal745, EW58,5g, Fett33g, KH51g	Kcal417,EW23,8g,Fett22,4g,KH32,4g	Kcal668, EW20,7g, Fett31g, KH76g	Kcal618, EW23,2g, Fett22g, KH80g	Kcal658,EW32,8g,Fett20,4g,KH89,5g
Menü 2	Buntes Eierragout (GL-W,LA,EI)	Wurstgulasch (2,3,8,S,GL-W)	Steckrüben- eintopf (SL,S)	Spaghetti Cabonara (2,3,LA,GL-W)	Gyros (SO)	Gemüse Eintopf (LA,SL)	Gemüse- Kartoffel-
	mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln	mit Spirellis (GL-W)	mit Knacker (2,3,8)	mit Speck und Sahne	mit Tzatziki (LA), Weißkraut und Reis	mit Bockwurst	Auflauf (2,EI,LA)
	Vollkost	Kcal672, EW32g, Fett27g, KH71g	Kcal385,EW28g,Fett12g,KH40g	Kcal447, EW8,2g, Fett3g, KH50g	Kcal408, EW17,7g, Fett12,1g, KH55,7g	Kcal1119, EW55,5g, Fett48g, KH117g	Kcal494, EW20,1g, Fett9,5g, KH74,6g
Menü 3	Schleifchen- nudeln (EI,GL-W)	3 Eierpfannkuchen (GL-W,LA,EI)	Gemüse- Kartoffel- Gulasch (LA,GL-W)	Linsensuppe (Vegetarisch)	gebackene Spinatkartoffeln (±A)	Gnocchi (Kartoffelklößchen)	Broccolicremesuppe (LA,GL-W)
	mit Käsesoße (LA,GL-W)	mit Apfelmus	mit Frischkäse (vegetarisch)	mit Weizenbrot (GL-W)	mit Schmand und Käse	mit Paprika, Staudensellerie und Petersilie (GL-W,EI,2,3,LA)	dazu Chicoreesalat in Buttermilch- dressing(S,LA,SC-MA)
	Kleine Mahlzeit	Kcal480,EW17,7g,Fett11,6g,69,8g	Kcal770, EW14,3g, Fett34g, KH89g	Kcal747,EW8,2g,Fett3g,KH50g	Kcal518,EW19,7g,Fett15,2g,KH80g	Kcal561,EW24,3g,Fett21,2g,KH70,2g	Kcal837, EW40,2g, Fett18g, KH89g
Menü 4	Gemischter Salat	Chefsalat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Gemischter Salat	Kartoffelsalat (2,LA,S,EI)	Gemischter Salat
	mit Feta, Gurke, Tomate, dazu Kräuter dressing (LA,S)	mit Kochschinken (2,3) und gekochtem Ei (EI,S,SL,LA)	mit Gurke, Tomate, Paprika, Champignons und Schinkenstreifen (2,3)	mit Apfel, Orange und Sellerie (SL,LA)	mit Tomate und Mozzarella (LA), dazu Brötchen (GL-W,GL-R,GL-D)	mit Wiener (2,3,LA)	mit Radieschen und Walnüssen (SC-W), dazu American Dressing (GL-W,EI,S)
	Salatteller	Kcal316, EW9,3g, Fett16g, KH32g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal277,EW27,2g,Fett16g,KH5g	Kcal480, EW16,3g, Fett33g, KH28g	Kcal478, EW24,8g, Fett35g, KH14g	Kcal1652, EW936,9g, Fett64g, KH83g